

# MARSTALL

Lokal

Herzlich Willkommen  
in unserem kleinen Lokal.

Die von uns gereichten Speisen, Kuchen und  
Torten werden täglich frisch und mit viel Liebe  
für Sie zubereitet.

[www.marstall-lokal.de](http://www.marstall-lokal.de)

Öffnungszeiten:  
Mi – So 12-18 Uhr  
Mo+Di geschlossen

Keine  
Kartenzahlung  
möglich!



Instagram  
marstall\_lokal



Finde uns auf  
Facebook

[facebook.de/marstall.lokal](https://facebook.de/marstall.lokal)

## ..... Kleinigkeiten .....

<b>Ziegenkäse mit Honig überbacken</b> auf Schwarzbrot <sup>a</sup> , Salatbeet und Früchten	5,30 €
<b>Ofenkartoffel</b> mit Sour Cream <sup>c</sup> und Salatbeilage	5,70 €
- mit Putenbruststreifen	8,20 €
<b>*Glasierte Chorizo</b> <sup>3,4,d,h</sup> (pikante, spanische Salami)	3,80 €
<b>Strammer Max</b> zwei Scheiben Schwarzbrot <sup>a</sup> mit Speck <sup>2,3,4</sup> und zwei Spiegeleiern	6,50 €

## ..... Suppen .....

<b>*Tomatensuppe</b>	5,60 €
<b>*Feine Kartoffelsuppe</b> <sup>f</sup> (vegan)	5,60 €
- mit Speckstreifen <sup>2,3,4</sup>	6,10 €
- mit Pfifferlingen (vegan)	6,90 €

*\* Zu diesen Speisen reichen wir Baguette-Brot<sup>a</sup>*

## ..... Salate .....

<b>Salat Ziege</b>	9,30 €
Gemischter Blattsalat mit Mangostreifen, warmem Ziegenkäse und Kürbiskernen, dazu Orangendressing <sup>9</sup>	
<b>Salat Pute</b>	9,50 €
Gemischter Blattsalat mit Putenbruststreifen, Mangostreifen und Kürbiskernen, dazu Orangendressing <sup>9</sup>	
<b>Kleiner gemischter Salat</b>	4,30 €
<b>Großer gemischter Salat</b>	7,30 €
Salate der Saison mit Paprikastreifen, Gurke, Tomate, Zwiebelringen Honig-Senf-Dressing	
- mit Schafskäse	8,90 €
- mit Schinken und Ei	8,70 €

*Zu allen Salaten reichen wir Baguette-Brot <sup>a</sup>*



## ..... wie bei Mutti .....

- Usedomer Brathering**<sup>5,a,g</sup> 9,20 €  
mit Kartoffelstampf<sup>c</sup>, gebratenen Zwiebeln und Salatbeilage
- Königsberger Klopse**<sup>a,b,g</sup> 9,50 €  
mit Salzkartoffeln, Kapernsoße und Roter Bete
- Schmorkohl** 8,90 €  
Gebratener Weißkohl mit Hackfleisch, dazu Salzkartoffeln

## ..... Pasta .....

Linguine<sup>a</sup> = schmale Bandnudeln

- Linguine Marstall** 8,30 €  
mit Rucola, Kirschtomaten und Champignons  
in der Pfanne geschwenkt
- Linguine mit hausgemachtem Rucolapesto**<sup>c,e</sup> 9,20 €  
Pinienkernen und Parmesansplittern
- Linguine Bolognese** 8,50 €  
Schälchen Parmesansplitter 0,80 €

## ..... Sandwiches .....

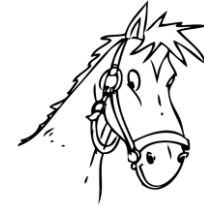
<b>Marstall's Club - Sandwich<sup>a</sup></b> (Salat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse, Sauce, Ei, Putenstreifen)	7,50 €
<b>Schinken - Sandwich<sup>a</sup></b> (Salat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse, Sauce)	5,90 €
<b>Vollkornsandwich<sup>a</sup> Tomate Mozzarella</b> mit Rucola und Pesto <sup>c,e</sup>	6,20 €

## ..... Waffeln .....

<b>1</b> mit Puderzucker	2,80 €
<b>2</b> mit Puderzucker und Sahne	3,30 €
<b>3</b> mit Puderzucker, Sahne & einer Kugel Bourbon-Vanilleeis	4,20 €
<b>4</b> mit Puderzucker und Apfelmus	3,50 €
<b>5</b> mit Puderzucker, Sahne & Apfelmus	4,00 €

## ..... Kinderkarte .....

(für Kinder bis 14 Jahre)



**Nudeln<sup>a</sup> mit Tomatensoße**

4,90 €

hausgemachte **Putenbrust - Nuggets**  
mit Cornflakespanade<sup>a,b</sup> und Salatbeilage

6,60 €

**Hefeklöße<sup>a</sup>** mit warmen Früchten

4,90 €

**Flutschfinger**

1,20 €

Wassereis am Stiel

**Bunter Kinderbecher**

3,40 €

2 Kugeln Eis mit Sahne und vielen bunten Smarties

